

とまこまい 市議会だより

第30号

2020年8月1日発行

TOMAKOMAI CITY
COUNCIL NEWS

編集・発行・お問合せ先：苫小牧市議会 とまこまい市議会だより編集委員会

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL 0144-32-6785 FAX 0144-33-1839

共通記事

第7回定例会、補正予算の主なもの 2p～

委員会記事

常任委員会、特別委員会報告 4p～

会派のページ

各会派議員活動報告 6p～

ピックアップ

新型コロナウイルス感染症対策、議会日程のお知らせ 12p

苫小牧市議会 HP



第7回定例会を開催しました。〈令和2年6月11日(木)～19日(金)〉

苫小牧市議会

検索



防ごう、コロナと熱中症。

みんなでしよう、6つの行動。

苫小牧市
TOMAKOMAI CITY, HOKKAIDO

(令和2年6月26日作成)

のどが渇く前に
こまめに
水分補給する



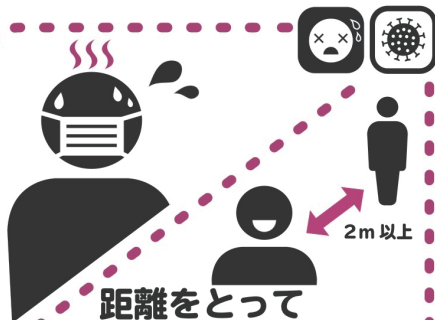
暑い日や時間帯を避ける



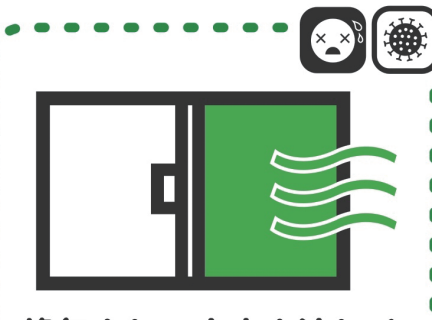
手を洗う
または
手を消毒する



距離をとって
適宜マスクをはずす



換気をして室内を涼しく



暑さを避ける



※熱があるときや体調が悪いときは外出を控えましょう。一人ひとりの心がけが感染拡大防止につながります。